



# 25'1月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会  
チキンライス  
鶏肉のからあげ 厚焼き玉子  
ブロッコリー  
ナポリタン  
南瓜サラダ  
フルーツゼリー



株) フードシステム  
ようちえん給食事業部  
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111  
FAX (452) 6222

日付	曜日		主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
6	月	🍴	ごはん	ハンバーグハヤシソース ブロッコリー きのこスパゲティ さつま芋サラダ 黄桃杏仁豆腐	371k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 シチュールウ スパゲティ さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー しめじ 黄桃
7	火	🍴	わかめごはん	鶏肉の胡麻照り焼き かぼちゃしゅうまい 炊き合わせ いんげんの胡麻味噌和え りんごの甘煮	365k	鶏肉 豚肉 絹揚げ すりみ	米 小麦 植物油 ごま	かぼちゃ 玉ねぎ いんげん 白菜 人参 りんご
8	水	🍴	ごはん	野菜の肉巻フライ ハーフカットコーン 春雨中華和え カップグラタン プチケーキ	390k	鶏肉 牛乳 わかめ	米 小麦 植物油 春雨 マカロニ	いんげん 人参 コーン キャベツ きゅうり
9	木	🍴	ごはん	牛肉ロケット キャンディーチーズ 切干し大根煮 ブロッコリーサラダ みかんゼリー	411k	牛肉 チーズ	米 小麦 植物油 こんにゃく マヨネーズ	玉ねぎ 切干し大根 人参 小松菜 ブロッコリー コーン みかん
10	金		ごはん	ハムポテトサラダフライ ブロッコリー ひじき煮 もやし中華和え パイン缶	420k	豚肉 ひじき わかめ さつまあげ	米 小麦 植物油 春雨 ジャガ芋	ブロッコリー 人参 枝豆 ごぼう もやし パプリカ パイン
14	火	🍴	ゆかりごはん	ビーマンの肉つめフライ 厚焼き玉子 ナポリタン ポテトサラダ ぶどうゼリー	400k	豚肉 鶏肉 卵	米 小麦 植物油 スパゲティ ジャガ芋 マヨネーズ	ビーマン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ ぶどう
15	水	🍴	ごはん	ごまささみカツ たけのこしゅうまい 高野豆腐の卵とじ 春雨サラダ みかん缶	396k	鶏肉 豚肉 高野豆腐 卵 わかめ	米 小麦 植物油 ごま 春雨 マヨネーズ	筍 玉ねぎ グリーンピース キャベツ みかん
16	木		ごはん	エビカツタルソース スナッPEndウ 切干大根煮 チンゲン菜ソテー いちごプチケーキ	400k	えび 大豆	米 小麦 植物油 マヨネーズ こんにゃく	玉ねぎ スナッPEndウ 切干し大根 人参 いんげん チンゲン菜 いちご
17	金	🍴	ごはん	さけの照り焼き 花チーズかまぼこ 焼きそば 小松菜お浸し ふじりんごゼリー	380k	さけ チーズ すりみ 豚肉	米 小麦 植物油 焼きそば	キャベツ 人参 小松菜 白菜 りんご
20	月	🍴	わかめごはん	カレイのパン粉焼き たこウィンナー 白菜シチュー 大根の味噌炒め煮 杏仁みかん	375k	カレイ 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 シチュールウ こんにゃく	白菜 人参 玉ねぎ グリーンピース 大根 いんげん みかん
21	火	🍴	ごはん	チキン南蛮デミソース ブロッコリー キャベツ中華炒め もやしナムル マンゴープリン	386k	鶏肉 大豆 牛乳	米 小麦 植物油 シチュールウ ごま	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ もやし 小松菜 ビーマン マンゴー
22	水		ごはん	グラタン風ロケット 鉄分・カルシウムチーズ トマトパンネ 春雨サラダ ごまだんご	412k	牛乳 チーズ わかめ カニかまぼこ	米 小麦 植物油 マヨネーズ 春雨 パンネ ごま 米粉	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり 小豆

日付	曜日		主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
23	木	#	ごはん	照り焼きハンバーグ ポテトフライ カリフラワートマト煮 ひじき大豆煮 マスカットゼリー	374k	牛肉 豚肉 鶏肉 ひじき 大豆	米 小麦 植物油 こんにゃく じゃが芋	玉ねぎ カリフラワー トマト キャベツ 人参 いんげん マスカット
24	金		ごはん	白身魚フライ ブロッコリー 焼うどん きんぴらごぼう 黄桃缶	419k	たら 豚肉	米 小麦 植物油 うどん ごま	ブロッコリー キャベツ 人参 ごぼう 黄桃
27	月	🍴	ごはん	タンドリーチキン 南瓜コロッケ ビーフンソテー マカロニサラダ いちご杏仁豆腐	413k	鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ビーフン マカロニ マヨネーズ	南瓜 キャベツ 人参 きくらげ コーン いちご
28	火	🍴	ごはん	花型お好み焼き ミートボール 切干し大根煮 コールスローサラダ ぶどうゼリー	388k	豚肉 鶏肉 うすあげ	米 小麦 植物油 こんにゃく マヨネーズ	キャベツ 切干し大根 人参 コーン ぶどう
29	水	🍴	<b>わがままランチ カレーライス</b>	チキンカレーライス エビフライ フルーツゼリー	430k	鶏肉 えび	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
30	木		ごはん	豚カツ卵とし 焼きそば ポテトサラダ りんごの甘煮	380k	豚肉 海苔 卵	米 小麦 植物油 焼きそば じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン りんご
31	金	#	ごはん	野菜の肉巻き照り焼き ポテトフライ カップグラタン ブロッコリーサラダ みかん缶	393k	豚肉 鶏肉 牛乳 チーズ	米 小麦 植物油 じゃが芋 マカロニ	いんげん 人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン キャベツ みかん

## お誕生日会メニュー



	#	<b>チキンライス</b>	鶏肉の唐揚げ 厚焼きたまご ブロッコリー ナポリタン 南瓜サラダ フルーツゼリー	410k	鶏肉 牛肉 豚肉 卵	米 小麦 植物油 スパゲティー マヨネーズ	玉ねぎ ピーマン パセリ 人参 南瓜 ブロッコリー
--	---	---------------	---	------	------------	--------------------------	------------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

