



24'10月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ 照焼肉だんご
ナポリタン
ポテトサラダ
フルーツゼリー



株) フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	火	ごはん	白身魚のパン粉焼き ポテトフライ 豚肉生姜炒め カリフラワートマト煮 黄桃缶ダイス	408k	カレイ 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガイモ	パセリ 玉ねぎ ピーマン カリフラワー トマト キャベツ 黄桃
2	水	ごはん	とり肉の胡麻照り焼き ミニ南瓜コロッケ 春雨と白菜のソテー さつま芋サラダ 鉄分入り巨峰ゼリー	400k	鶏肉	米 小麦 植物油 ごま 春雨 さつま芋 マヨネーズ	南瓜 白菜 ピーマン キャベツ 人参 巨峰
3	木	ごはん	ハンバーグ〜デミソース〜 ブロッコリー ひじき煮 ポテトカリフラワーサラダ フチケーキ	388k	牛肉 豚肉 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 ジャガイモ こんにゃく マヨネーズ デミソース	玉ねぎ 人参 いんげん ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン いちご
4	金	ごはん	パンプキンキッシュ キャンディーチーズ 豆乳がんも炊き合わせ キャベツピーナツ和え 大学芋	375k	卵 チーズ がんも すりみ	米 小麦 植物油 落花生 さつま芋 ごま	南瓜 キャベツ 人参 小松菜
7	月	ごはん	ごまささみカツ 厚焼きたまご 野菜炒め 春雨サラダ フチゼリー	380k	鶏肉 卵 わかめ	米 小麦 植物油 ごま 春雨 胡麻ドレッシング	キャベツ もやし 人参 コーン
8	火	きのこごはん	ミートオムレツ ポークウィンナー クリームシチュー 青菜の胡麻和え みかん缶	379k	牛肉 豚肉 鶏肉 うすあげ	米 小麦 植物油 シチュールウ ごま ジャガイモ	ひらたけ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 小松菜 もやし みかん
9	水	ごはん	花型お好み焼き 鉄分カルシウムチーズ 肉だんごの酢豚風 マカロニサラダ マンゴープリン	390k	鶏肉 豚肉 チーズ 卵 牛乳	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ	キャベツ 青のり 玉ねぎ たけのこ 人参 ピーマン マンゴー
10	木	ごはん	お月様ハムカツ たけのこしゅうまい ナポリタン さつま芋サラダ ショコラフチケーキ	403k	豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 スパゲティー さつま芋	玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 コーン
11	金	ごはん	サケのマヨネーズ焼き 花型チーズかまぼこ きんぴらごぼう カップグラタン マスカットゼリー	372k	サケ すりみ チーズ 牛乳 うすあげ	米 小麦 植物油 ごま マカロニ	ごぼう 人参 マスカット 玉ねぎ パセリ
15	火	ごはん	鶏肉のから揚げ 厚焼きたまご 切干大根煮 コールスローサラダ 鉄分入り巨峰ゼリー	390k	鶏肉 卵 うすあげ	米 小麦 植物油 マヨネーズ コールスロードレッシング	切り干し大根 人参 いんげん キャベツ カリフラワー コーン 巨峰
16	水	ゆかりごはん	ハンバーグ〜デミソース〜デミソース〜 ブロッコリー 春雨マヨサラダ ペンのポロネーゼ風 いちご杏仁豆腐	405k	牛肉 豚肉 鶏肉 わかめ 大豆 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 春雨 パンネ マヨネーズ デミソース	ゆかり ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ コーン
17	木	ごはん	豚カツのたまごあん ソース焼きそば もやしのナムル りんごの甘煮	420k	豚肉 卵	米 小麦 植物油 焼きそば	玉ねぎ グリーンピース キャベツ 人参 もやし 小松菜

日付	曜日		主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
18	金	🍴	ごはん	エビカツ〜カレー風味タルタル〜 肉だんご 和風スバゲティー バンバンジー風サラダ 黄桃杏仁豆腐	400k	えび 鶏肉 牛乳 寒天 わかめ	米 小麦 植物油 マヨネーズ 春雨	玉ねぎ きゅうり 黄桃
21	月	🍴	ごはん	オムレツのトマトソース ポークウィンナー ひじき煮 青菜の胡麻和え みかんゼリー	370k	卵 豚肉 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 ごま こんにゃく	玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 切干し大根 みかん
22	火	🍴	わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス お月様ハムカツ フルーツゼリー	520k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガ芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
23	水		ごはん	白身魚の胡麻照り焼き 人参さつまあげ じゃが芋の甘辛炒め煮 春雨炒め みかん缶	369k	カレイ すりみ	米 小麦 植物油 ごま ジャガ芋 春雨	人参 ジャガ芋 玉ねぎ いんげん キャベツ ピーマン みかん
24	木	🍴	ごはん	タンドリーチキン 厚焼きたまご ごぼうの五目煮 大根サラダ マスカットゼリー	377k	鶏肉 卵 さつまあげ わかめ	米 小麦 植物油 ごま マヨネーズ	ごぼう 人参 ひらたけ きゅうり マスカット
25	金		ごはん	カニクリームコロッケ ブロッコリー 豚肉のフルコギ風炒め マカロニサラダ 黄桃缶	396k	かに 牛乳 豚肉	米 小麦 植物油 マカロニ	たまねぎ ブロッコリー いら ピーマン えのき 黄桃
28	月	🍴	ごはん	ささみの海苔巻きから揚げ 南瓜コロッケ トマトパンネ 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	400k	鶏肉 海苔 トマト 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 パンネ 春雨	南瓜 トマト コーン きゅうり 人参
29	火		ごはん	さけの照焼 花型チーズかまぼこ 焼きうどん ポテトサラダ りんごの甘煮	388k	さけ チーズ すりみ 豚肉	米 小麦 植物油 うどん ジャガ芋 マヨネーズ	キャベツ 人参 りんご
30	水	🍴	わかめごはん	胡麻チキンカツ 南瓜しゅうまい がんも炊き合わせ 五目豆 マスカットゼリー	374k	わかめ 鶏肉 がんも すりみ 大豆	米 小麦 植物油 ごま こんにゃく	南瓜 人参 ごぼう しいたけ マスカット
31	木	🍴	ごはん	照り焼きハンバーグ ポテトフライ ナポリタン きんぴらごぼう いちご杏仁豆腐	396k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ジャガ芋 スバゲティー ごま	玉ねぎ ピーマン 人参 ごぼう いちご



誕生会メニュー

		🍴	チキンライス	エビフライ 照焼肉だんご ナポリタン ポテトサラダ フルーツゼリー	430k	鶏肉 牛肉 豚肉	米 小麦 植物油 スバゲティー マヨネーズ ジャガ芋	玉ねぎ ピーマン パセリ 人参
--	--	---	--------	--------------------------------------	------	----------	-------------------------------	-----------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。