

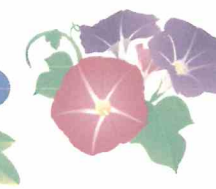
こだわり御膳

8月の献立

フレッシュランチ39富山店

TEL:076-452-6111

FAX:076-452-6222



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今月の腸活&スタミナアップメニュー!!</p> <p>★スタミナアップデー★★ 5日 豚肉の焦がしにんにく風炒め</p> <p>★腸活メニューデー 9日 かねいの彩り湯葉あんかけ 19日 赤魚のチーズフリッター〜ズッキーニのトマトソース〜 29日 アジフライ〜おろしポン酢添え〜</p> <p>にんにくパワー!!</p>			<p>1日 440kcal 3.1g</p> <p>☆ハンバーグ 〜スパイスカレー煮込み風〜</p> 	<p>2日 450kcal 3.0g</p> <p>☆チキンのオレンジ風味焼き &ベーコン粒マスタードフライ</p> 
<p>5日 440kcal 3.1g</p> <p>★スタミナアップデー!!★</p> <p>☆豚肉の焦がしにんにく風炒め</p> 	<p>6日 460kcal 3.0g</p> <p>☆タラ天の油淋あん</p> 	<p>7日 430kcal 3.1g</p> <p>☆鮭の胡麻照り焼き</p> 	<p>8日 430kcal 3.0g</p> <p>☆タンドリーチキン</p> 	<p>9日 440kcal 3.1g</p> <p>腸活メニュー</p> <p>☆カレイの彩り湯葉あんかけ</p> 
<p>12日</p> <p>山の日 振替休日</p> 	<p>13日</p> <p>お盆休み</p> <p>お盆</p> 	<p>14日</p> <p>お盆休み</p> <p>お盆</p> 	<p>15日</p> <p>お盆休み</p> <p>お盆</p> 	<p>16日 460kcal 3.0g</p> <p>☆白身魚フライ 〜夏野菜のタルタルソース〜</p> 
<p>19日 460kcal 3.0g</p> <p>腸活メニュー</p> <p>☆赤魚のチーズフリッター</p> 	<p>20日 450kcal 3.1g</p> <p>☆鶏もも肉の焼鳥風胡麻照り焼き</p> 	<p>21日 440kcal 3.1g</p> <p>☆チーズinハンバーグ 〜和風ガーリックソース〜</p> 	<p>22日 430kcal 3.1g</p> <p>☆さばのねぎ味噌焼き /肉じゃが添え</p> 	<p>23日 450kcal 3.0g</p> <p>☆かにと北海道チーズ入り クリーミーコロッケ</p> 
<p>26日 450kcal 3.0g</p> <p>☆やわらかささみフリッター 〜りんご風味のトマトソース〜</p> 	<p>27日 430kcal 3.1g</p> <p>☆カレイの塩麴照り焼き 炊き合わせ</p> 	<p>28日 470kcal 3.0g</p> <p>☆天ぷらの盛り合わせ</p> 	<p>29日 460kcal 3.0g</p> <p>腸活メニュー</p> <p>☆アジフライ 〜おろしポン酢添え〜</p> 	<p>30日 440kcal 3.1g</p> <p>☆塩焼きそばの 海鮮あんかけ</p> 

*献立内容については、変更になる場合があります。