



24'4月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ
照焼肉だんご
ナポリタン
ポテトサラダ



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	月	ごはん	鶏肉の唐揚げ 筍しゅうまい 切干し大根煮 オニオンサラダ 黄桃缶ダイス	395k	鶏肉 豚肉 うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	筍 玉ねぎ 大根 人参 黄桃 カリフラワー
2	火	ごはん	コキールフライ~タルタルソース~ ハーフカットコーン スパゲティ-ナポリタン キャベツカレーソテー プリンゼリー	380k	ほたて すりみ 卵 牛乳	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティ- カレー粉	玉ねぎ コーン ピーマン マッシュルーム キャベツ 人参 チンゲン菜
3	水	ごはん	タンドリーチキン スナップエンドウ マカロニサラダ わかめ甘酢和え りんご甘煮	377k	鶏肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	スナップエンドウ 人参 コーン キャベツ りんご セロリ
4	木	わかめごはん	お月様ハムカツ 厚焼き玉子 きんぴらごぼう ポテトサラダ フルーツゼリー	388k	わかめ 豚肉 卵 鶏肉 ひじき	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ	ごぼう 人参
5	金	ごはん	じゃが芋のキッシュ風 キャンディーチーズ 豚肉の生姜炒め 切干しサラダ みかんゼリー	375k	卵 チーズ 豚肉	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ 生姜 もやし キャベツ 人参 コーン みかん
8	月	ごはん	魚の照焼き 人参さつまあげ 切干しの味噌煮 ブロッコリーサラダ 野菜フルーツゼリー	372k	白身魚 すりみ あさり うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	人参 大根 ブロッコリー キャベツ コーン
9	火	山菜ごはん	ごまささみカツ しゅうまい 大豆のケチャップ煮 南瓜の和風あんかけ パイン缶	381k	鶏肉 豚肉 ひじき うすあげ 大豆 ツナ	米 小麦粉 植物油 ごま じゃが芋	玉ねぎ 南瓜 パイン
10	水	ごはん	おさつコロック Ca&鉄分入りチーズ ひじき煮 イタリアンサラダ みかん缶	380k	チーズ ひじき	米 小麦粉 植物油 ごま さつま芋 こんにゃく ドレッシング	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン みかん
11	木	ごはん	エビカツ 千切りキャベツ タルタルソース ミートボール ナポリタン 青菜の胡麻味噌和え フチケーキ	396k	エビ 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティ- ごま	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 菜の花 人参
12	金	ごはん	ローズ豚カツの卵とし 花かまぼこ 根菜煮 シーザーサラダ いちご杏仁豆腐	387k	豚肉 すりみ チーズ 牛乳 寒天 卵 わかめ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく ドレッシング	大根 れん根 人参 カリフラワー コーン いちご
15	月	ごはん	サーモンタルタルフライ 厚焼きたまご ホイコーロー ポテトマカロニサラダ ゴマ団子	380k	さけ 卵 豚肉	米 小麦粉 植物油 米粉 マヨネーズ マカロニ じゃが芋	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 ブロッコリー コーン
16	火	ごはん	野菜の肉巻 さつま芋素揚げ がんも炊き合わせ 白菜サラダ りんごの甘煮	371k	豚肉 豆腐 わかめ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 ごま ドレッシング	インゲン 人参 白菜 カリフラワー コーン りんご

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱やかになる	体調を整える
17	水		ごはん チキン南蛮タルタルソース スナップエンドウ 焼きそば 春雨サラダ 黄桃杏仁豆腐	400k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば 春雨	玉ねぎ パセリ スナップエンドウ キャベツ 人参 ピーマン 黄桃
18	木		ごはん ハンバーグ～ビーフシチューソース～ 人参甘煮 カップグラタン 南瓜サラダ みかんゼリー	388k	牛肉 豚肉 鶏肉 ツナ 牛乳	米 小麦粉 植物油 シチュールウ マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 南瓜 みかん
19	金	🍴	ゆかりごはん 白身魚のカレーパン粉焼き ブロッコリー もやし中華炒め 大根旨煮 マンゴープリン	375k	白身魚 豚肉 牛乳	米 小麦粉 植物油 カレー粉 こんにゃく	もやし 人参 白菜 チンゲン菜 大根 玉ねぎ グリーンピース
22	月		ごはん 照焼ハンバーグ スパゲティーステー ブロッコリー チンゲン菜のオイスター炒め キャベツサラダ パイン缶	380k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティ ドレッシング	玉ねぎ ブロッコリー チンゲン菜 もやし 人参 キャベツ 玉ねぎ パイン
23	火	🍴	ごはん 白身魚フライ～タルタルソース～ 赤カブさつまあげ 焼うどん 白菜ゴマ味噌和え マスカットゼリー	411k	白身魚 すりみ 豚肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ うどん ごま	玉ねぎ パセリ 赤カブ キャベツ ピーマン 白菜 マスカット
24	水	🍴	わがままランチ カレーライス カレーライス ミートオムレツ フルーツ野菜ゼリー 	430k	鶏肉 豚肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャガ芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
25	木	🍴	ごはん おさつコロケ Ca&鉄分チーズ 切り干し大根煮 カリフラワーサラダ あまおういちごゼリー	419k	チーズ わかめ うすあげ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 ごま ドレッシング	大根 人参 カリフラワー 山菜 いちご
26	金		ごはん チキンピカタ～トマトソース～ ブロッコリー もやし味噌炒め ごぼうサラダ みかん缶	410k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 春雨 マヨネーズ	トマト ブロッコリー もやし 人参 菜の花 ごぼう ピーマン
30	火		ごはん プチハンバーグ～ビーフシチューソース～ ハーフカットコーン れん根きんぴら ブロッコリーサラダ プチケーキ	395k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 チュールウ こんにゃく マヨネーズ	シ 玉ねぎ コーン れん根 インゲン 人参 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ



誕生会

			チキンライス エビフライ 照り焼き肉だんご ナポリタン ポテトサラダ フルーツゼリー	430k	鶏肉 エビ 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャガ芋 スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ ピーマン 人参 ぶどう
--	--	--	--	------	----------	-------------------------------	-----------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。