24’3月の献立

誕生会
チキンライス
エビフライ
野菜の肉巻
スパゲティーナポリタン
南瓜サラダ
フルーツゼリー

（株）フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町１１－２６
電　話（４５２）６１１１
ＦＡＸ（４５２）６２２２

← スプーンを使うと食べやすいです。

日付	曜日		主 食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	金		ごはん	グラタン風コロッケ　Ca＆鉄分入りチーズ　ひじきぜんまい煮 ポテトサラダ　みかん缶	388k	牛乳　チーズ　ひじき うすあげ	米　小麦粉　植物油　こんにゃく ぜんまい　じゃが芋　マカロニ マヨネーズ	人参　ぜんまい　キャベツ　コーン ブロッコリー　みかん
4	月		ごはん	白身魚のカレーパン粉焼き　ポークウィンナー　根菜煮 野菜のゴマドレサラダ　黄桃缶	374k	白身魚　豚肉　高野豆腐	米　小麦粉　植物油　こんにゃく 里芋　胡麻ドレッシング	人参　キャベツ　玉ねぎ　ピーマン
5	火		ごはん	野菜の肉巻き　南瓜しゅうまい　マカロニソテー ひじき煮　プチゼリー	370k	豚肉　鶏肉　ひじき うすあげ	米　小麦粉　植物油　マカロニ	人参　インゲン　南瓜　玉ねぎ ピーマン
6	水		ごはん	鶏肉の唐揚げ　ポテトフライ　きんぴらごぼう　アスパラサラダ みかん＆パイン缶	382k	鶏肉	米　小麦粉　植物油　じゃが芋	キャベツ　アスパラ　人参　白菜 ごぼう　インゲン　みかん　パイン
7	木		ごはん	お星様コロッケ　キャンディーチーズ　切干し大根五目煮 野菜炒め　マスカットゼリー	405k	チーズ　あさり	米　小麦粉　植物油　こんにゃく じゃが芋	切干し大根　人参　キャベツ　コーン
8	金		ゆかりごはん	エビカツ～タルタルソース～　スナップピース もやしのオイスター炒め　マカロニサラダ　いちご杏仁豆腐	400k	エビ　牛乳　寒天	米　小麦粉　植物油　マカロニ	ゆかり　玉ねぎ　スナップエンドウ もやし　チンゲン菜　玉ねぎ　人参 いちご
11	月		ごはん	プチハンバーグ～ビーフシチューソース～　おからポテト 鶏と大根の味噌煮　青菜の胡麻和え　みかんゼリー	386k	鶏肉　豚肉　牛肉　おから わかめ	米　小麦粉　植物油　ごま じゃが芋　シチュールー	玉ねぎ　人参　大根　ごぼう　枝豆 コーン　キャベツ　小松菜　もやし
12	火		ごはん	花形お好みやき　Ca＆鉄分入りチーズ　クリームシチュー わかめサラダ　りんごの甘煮	391k	チーズ　わかめ	米　小麦粉　植物油	玉ねぎ　人参　コーン　キャベツ グリーンピース
13	水		竹の子ごはん	春まき　お豆腐しゅうまい　豚肉の生姜炒め　青菜のお浸し マンゴープリン	410k	豆腐　豚肉　うすあげ 牛乳	米　小麦粉　植物油　春雨	筍　たまねぎ　菜の花　人参 マンゴー
14	木		ごはん	チキン南蛮～タルタルソース～　千切キャベツ添え 炊き合わせ　マカロニオーロラサラダ カラメルプリンプチケーキ	422k	鶏肉　厚揚げ　すりみ わかめ	米　小麦粉　植物油　マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ　キャベツ　カリフラワー
15	金		ごはん	かにクリームコロッケ　ミートボール　ナポリタン シーザーサラダ　パイン缶	408k	かに　牛乳　鶏肉 豚肉	米　小麦粉　植物油 スパゲティー シーザードレッシング	ピーマン　キャベツ　人参　コーン ブロッコリー　パイン
18	月		ごはん	しゅうまい　コキールフライ　白菜と春雨のサラダ ビーンズサラダ　みかん缶	378k	鶏肉　ほたて　すりみ	米　小麦粉　植物油　春雨 マカロニ	白菜　キャベツ　コーン　枝豆 インゲン豆　みかん

日付	曜日		主　食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
19	火		わかめごはん	ごまささみカツ　厚焼きたまご　切干し大根のカレーソテー カリフラワーサラダ　あまおういちごゼリー	405k	わかめ　鶏肉　卵　いか	米　小麦粉　植物油　ごま	切干し大根　人参　玉ねぎ　いちご
21	木		ごはん	ミートソース風春巻き　たけのこしゅうまい ほうれん草のペンネソテー　イタリアンサラダ　黄桃杏仁豆腐	390k	豚肉　牛肉　鶏肉　牛乳 寒天	米　小麦粉　植物油　ペンネ 春雨	筍　玉ねぎ　ほうれん草　しめじ セロリ　コーン　キャベツ　黄桃
22	金		ごはん	豚カツの卵とじ　花チーズかまぼこ　じゃが芋のそぼろ炒め ひじき煮　りんごの甘煮	412k	豚肉　卵　チーズ　すりみ チーズ　ひじき　うすあげ	米　小麦粉　植物油　じゃが芋 こんにゃく	玉ねぎ　人参　りんご
25	月		ごはん	チキンのピカタ風　ミートボール　筍と春雨のソテー マカロニサラダ　みかんゼリー	400k	鶏肉　豚肉　卵	米　小麦粉　植物油　春雨 マカロニ　マヨネーズ	筍　人参　コーン　みかん
26	火		ごはん	牛肉入りコロッケ　さつま芋のレモン煮　スパゲティーサラダ 青菜のピーナツ和え　いちご杏仁豆腐	410k	牛肉　牛乳	米　小麦粉　植物油　じゃが芋 さつま芋　スパゲティー　落花生 マヨネーズ	レモン　ブロッコリー　コーン 小松菜　キャベツ　人参　いちご
27	水		わがままランチ カレーライス	カレーライス　お星様コロッケ　フルーツゼリー	430k	鶏肉　豚肉	米　小麦粉　植物油　カレー粉 じゃが芋	玉ねぎ　人参
28	木		ごはん	プチハンバーグ～トマトソース～　ポテトフライ ペンネの和風ソテー　鶏五目豆　パイン缶	390k	鶏肉　牛肉　豚肉　大豆	米　小麦粉　植物油　じゃが芋 ペンネ　こんにゃく	ねぎ　キャベツ　人参　コーン なす　パイン
29	金		ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き　ブロッコリー　ソース焼きそば ポテトサラダ　みかん缶	388k	白身魚　豚肉	米　小麦粉　植物油　マヨネーズ 焼きそば　じゃが芋	ブロッコリー　キャベツ　人参 みかん

誕生会

			チキンライス	エビフライ　野菜の肉巻き　ナポリタン　南瓜サラダ フルーツゼリー	430k	鶏肉　エビ　豚肉	米　小麦粉　植物油 スパゲティー　マヨネーズ	玉ねぎ　ピーマン　人参　インゲン 南瓜　ぶどう

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。