

4月 給食だより

おいしそうな



紹介♪

ご入園おめでとうございます！！
園児さんのお弁当をお届けさせていただいている
『フレッシュランチ』です！

今年度も季節の食材や地産地消などを取り入れながら、
園児さんたちに喜んでもらえるようなお弁当をお届け
したいと思っております。

1学期はまず食べられるおかずからチャレンジして、
少しずつお弁当給食に慣れてもらえたら
と願っております。

おめでとう
ございます

『これ、きら～い！！』の理由はなあに？

おなかの中にいる時から羊水の味を感知していると言われてます。
そして生まれた後『甘味・うまみ塩味』は無理なく受け入れます。
ところが！野菜に多く含まれる『苦味・酸味』は、『腐敗・毒』と
認識してしまうそうです。小さな子ども達にとって『野菜は苦手！』
というのは、あたりまえのことなのです。

わたしたち大人ができることは、あきらめずに食卓に出し、
少しずつでも口にできるように機会を与えてあげることです。
10年かかっても良いのです！根気よく見守り続けましょう！
そして、少しでも苦手な野菜が食べられた時にはめいっばい
褒めてあげて、自信を持たせてあげてくださいね。
子どもにとっての最高のスパイスは、食卓にあるお母さんや
家族のやさしい笑顔だと思います。これからもずっと子どもたちと
とって食事の時間が『幸せな時間』となることを願っております。

いただきますの おやくそくだもの

さく きだにやすのり
え わたなべあや

小さなお子さまとの食事の時間。
なかなかごはんに集中してくれない時も……。
「手をあらおうね」「おもちゃとバイバイ」
「たべてっていってるよ〜」かわいいくだものたちが
大切な「食事のお約束」を伝えます。

幼児クラスからでも読めるありそうでなかった
「食事マナー」の絵本です。
かわいいキャラクターのくだものたちといっしょに
お食事マナーが自然と身につく絵本です♪



(株)フードシステム

ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111

<https://www.foodsystem.co.jp>

