21’ 9月の献立

日付	曜日	料理名	7品種							20品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	カシューナッツ
1	水	わかめごはん			○								○																	
		星オムレツ（卵）	○																											
		ポークウィンナー									○		○																	
		きゃべつボールのトマト煮			○						○	○	○																	
		ブロッコリーサラダ（卵）	○										○							○										
		りんごの甘煮													○															
2	木	ハートのコロッケ			○								○																	
		キャンディーチーズ		○																										
		スパゲティーナポリタン（卵）	○	○	○				○	○	○	○	○		○		○													
		春雨ときゅうりの明太マヨサラダ（卵）	○										○																	
		梨ゼリー																					○							
3	金	たらの照り焼き			○								○																	
		卵焼き（卵）	○		○																									
		炊き合わせ			○								○																	
		枝豆とチーズのポテトサラダ（卵）	○	○	○								○																	
		杏仁みかん		○									○			○														
6	月	野菜あんかけハンバーグ			○					○	○	○	○																	
		スナップえんどう																												
		チンジャオロース			○						○		○	○																
		カップグラタン		○	○						○	○	○																	
		みかん缶																												
7	火	**チキンカツ～粒マスタードソース～（卵）**	○	○	○							○	○																	
		ブロッコリー																												
		ペンネのケチャップソテー			○						○	○	○																	
		春雨サラダ（卵）	○	○	○								○	○																
		ミルクヨーグルト寒天		○	○								○																	
8	水	彩り野菜ごはん			○								○																	
		お花型お好み焼き（卵）	○		○						○	○	○																	
		鉄分＆カルシウムチーズ		○																										
		ベビーホタテと野菜のバターソテー		○	○								○																	
		スパゲティーサラダ（卵）	○		○								○																	
		ぶどうゼリー																					○							
9	木	**ハム玉子とじオムレツ（卵）**	○	○	○						○		○																	
		ブロッコリー																												
		味噌肉じゃが			○								○																	
		青菜のお浸し			○								○																	
		いちご杏仁豆腐		○									○																	

日付	曜日	料理名	7品種							２０品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
10	金	鶏肉のから揚げ			○							○	○																	
		さつま芋スライス											○																	
		トマトスパゲティー			○				○				○																	
		ブロッコリーのピーナツ和え			○		○						○																	
		パイン缶																												
13	月	エビカツ			○				○				○																	
		照り焼き肉だんご		○	○						○	○	○	○																
		炊き合わせ			○								○																	
		みかん入りコールスローサラダ（卵）	○	○	○								○																	
		大学芋			○								○																	
14	火	鶏肉の照り焼き			○							○	○																	
		スナップえんどう																												
		八宝菜・**うずら卵（卵）**	○		○						○		○																	
		青菜の大豆和え			○								○																	
		いちごゼリー																					○							
15	水	マーボー丼			○						○		○																	
		華風和え			○								○																	
16	木	たらのゴマ照り焼き			○								○	○																
		卵焼き（卵）	○		○																									
		炊き合わせ			○								○																	
		南瓜サラダ（卵）	○	○	○																									
		りんご甘煮													○															
17	金	ごまささみカツ			○							○	○	○																
		コーンしゅうまい			○						○	○																		
		大根とひき肉のオイスター煮			○						○		○																	
		五目卵の花			○								○																	
		みかん缶																												
21	火	おさつコロッケ			○						○		○																	
		キャンディーチーズ		○																										
		豚肉とひじきの炒め煮			○						○		○																	
		青菜のピーナツ和え			○		○						○																	
		杏仁豆腐		○									○			○														

日付	曜日	料理名	7品種							２０品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	カシューナッツ
22	火	ゆかりごはん			○								○																	
		野菜春巻き			○						○		○	○																
		照り焼き肉団子		○	○						○	○	○	○																
		海鮮風焼きそば（卵）	○		○				○				○	○						○										
		きのことおくらのお浸し			○								○																	
		マンゴープリン		○																										
24	金	かれいの西京焼き			○								○																	
		五目卵焼き（卵）	○		○								○																	
		すきやき風煮込み			○					○			○																	
		パンパンジー風サラダ（卵）	○	○	○							○	○																	
		みかんゼリー																					○							
27	月	タンドリーチキン			○							○	○																	
		ブロッコリー																												
		トマトとベーコンの卵ソテー（卵）	○	○	○						○		○																	
		さつま芋の甘露煮			○								○																	
		杏仁みかん		○									○			○														
28	火	グラタン風コロッケ		○	○						○	○	○																	
		ウィンナー									○		○																	
		五目きんぴら			○						○		○																	
		春雨酢もの											○	○																
		マスカットゼリー																					○							
29	水	カレーライス			○					○		○	○		○															
		プチ白身魚フライ			○								○																	
		フルーツゼリー													○								○							
30	木	プチハンバーグ								○	○	○	○																	
		ポテトフライ		○									○																	
		南瓜サラダ（卵）	○	○	○																									
		鶏とひじきの五目煮			○							○	○																	
		パイン缶																												

お誕生日会メニュー

日付	曜日	料理名	7品種							２０品種																			
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
		誕生会			○																								
		カレーピラフ		○	○						○	○	○		○														
		エビフライ（卵）	○		○				○				○																
		コーンフライ			○								○																
		スパゲティーナポリタン（卵）	○	○	○				○	○	○	○	○		○		○												
		ポテトサラダ（卵）	○	○	○								○																
		プチプリン（卵）	○	○									○																

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。
※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。

21’ 10月の献立

日付	曜日	料理名	7品種							20品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
1	金	**ピーマン肉詰め～きのこ入りトマトソース～（卵）**	○		○						○		○																
		さつま芋スライス											○																
		野菜炒め			○						○																		
		枝豆入り卵の花			○								○																
		みかん缶																											
4	月	コーンクリーミーコロッケ		○	○								○																
		ブロッコリー																											
		大根のかにあんかけ（卵）	○		○			○																					
		人参の明太バターソテー		○	○								○																
		りんごゼリー													○								○						
5	火	赤魚の塩麹焼き			○								○																
		卵焼き（卵）	○		○																								
		ペンネのシーフードトマト煮			○				○		○	○	○							○									
		ブロッコリー粒マスタードサラダ（卵）	○										○																
		黄桃杏仁		○									○			○	○												
6	水	彩り野菜ごはん			○								○																
		鶏もも肉の照り焼き			○							○	○																
		ポテトフライ											○																
		炊き合わせ			○								○																
		マカロニサラダ（卵）	○		○								○																
		パインスライス																											
7	木	ヒレカツ～胡麻味噌ソース～			○								○	○															
		桜いろしゅうまい			○						○	○	○										○						
		ナポリタン（卵）	○	○	○				○	○	○	○	○		○		○												
		イタリアンサラダ（卵）	○								○		○																
		みかん缶ゼリー																				○							
8	金	ハンバーグ～きのこハヤシソース～		○	○						○	○	○																
		ブロッコリー																											
		炒り豆腐			○							○	○																
		春雨五目サラダ											○	○															
		マンゴープリン（卵は含みません）		○																									
11	月	たらの磯部焼き			○								○																
		卵焼き（卵）	○		○																								
		焼きうどん			○						○	○	○		○		○												
		卵の花サラダ											○																
		いちご杏仁		○									○																

日付	曜日	料理名	7品種							20品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
12	月	野菜コロッケ		○	○								○																	
		キャンディーチーズ		○																										
		チャプチェ風炒め			○					○			○	○																
		わかめとエビの塩だれ和え			○				○				○	○																
		みかん缶																												
13	火	豚丼			○						○		○																	
		ブロッコリーの胡麻和え			○								○	○																
14	水	カレイのムニエル～バター醤油ソース～		○	○								○																	
		ブロッコリー																												
		炊き合わせ			○								○	○																
		ポテトサラダ（卵）	○	○	○								○																	
		プチシュークリーム（卵）	○	○	○								○																	
15	金	**タルタルから揚げ（卵）**	○		○							○	○																	
		たっぷりコーンフライ			○								○																	
		ソース焼きそば			○						○		○																	
		南瓜サラダ（卵）	○	○	○																									
		りんごの甘煮													○															
18	月	ハンバーグ～トマトソース～			○						○	○	○																	
		さつま芋スライス											○																	
		カップグラタン		○	○								○																	
		じゃが芋のオイスター炒め			○						○		○																	
		マスカットゼリー																					○							
19	火	チキンカツ			○							○	○																	
		ウィンナー									○																			
		野菜の塩ダレ炒め（卵）	○	○	○						○		○																	
		紅あずま芋のサラダ（卵は含みません）											○																	
		黄桃杏仁		○									○			○	○													
20	水	わかめごはん			○								○																	
		星のオムレツ（卵）	○																											
		Ca＆Feチーズ		○																										
		鶏だんごのカレー煮		○	○						○	○	○																	
		青菜のお浸し			○								○																	
		みかんゼリー																					○							

日付	曜日	料理名	7品種							２０品種																				
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
21	木	白身魚フライ			○								○																	
		さつま芋の甘露煮			○								○																	
		豚肉のスタミナ炒め			○						○		○																	
		南瓜サラダ（卵）	○	○	○																									
		ミルクヨーグルト寒天		○	○																		○							
22	金	タンドリーチキン			○							○	○																	
		えごまの葉入りコロッケ			○								○																	
		炊き合わせ			○								○																	
		水菜とりんごのサラダ（卵）	○										○																	
		ショコラブチケーキ（卵）	○	○	○								○																	
25	月	タラのムニエル～トマト油淋あん～			○								○																	
		ソース焼きそば			○				○		○		○																	
		えび風味しゅまい（卵）	○		○			○	○																					
		ブロッコリーポテトサラダ（卵）	○										○																	
		ごまだんご			○								○	○																
26	火	ごまささみカツ			○							○	○	○																
		南瓜の天ぷら			○								○																	
		筑前煮			○							○	○																	
		スパゲティーサラダ（卵）	○		○								○																	
		みかん缶																												
27	水	カレーライス			○					○		○	○																	
		コーン入りメンチカツ		○	○					○	○	○	○																	
		フルーツゼリー													○								○							
28	木	サーモンフライ			○								○						○											
		キャンディーチーズ		○																										
		豚肉の生姜炒め			○						○		○																	
		きゃべつの甘酢和え			○								○	○																
		りんごの甘煮													○															
29	金	野菜春まき			○						○	○		○																
		照焼き肉団子		○	○						○	○	○	○																
		八宝菜（うずら卵）	○		○								○							○										
		秋の彩りコールスローサラダ（卵）	○												○															
		いちご杏仁豆腐		○									○																	

お誕生日会メニュー

日付	曜日	料理名	7品種							２０品種																			
			卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	さば	さけ	いか	やまいも	キウイ	ゼラチン	まつたけ	いくら	あわび	バナナ	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ
		誕生会			○																								
		チキンライス		○	○						○	○							○										
		エビフライ（卵）	○		○				○				○																
		プチハンバーグ		○	○																								
		ペンネのトマトソテー			○						○	○	○																
		ポテトサラダ（卵）	○	○	○								○																
		プチゼリー													○								○						

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。
※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。