



# 21'9月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会  
カレーピラフ  
エビフライ  
コーンフライ  
スパゲティナーポリタン  
ポテトサラダ  
プチプリン



株) フードシステム  
ようちえん給食事業部  
富山市新庄北町11-26

電話 (452)6111  
FAX (452)6222

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	水		わかめごはん 皇オムレツ ポークウィンナー キャベツボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ りんご甘煮	371k	わかめ 卵 豚肉 鶏肉 イカ	米 小麦粉 植物油 バター マヨネーズ	きゃべつ 玉ねぎ トマト ひらたけ グリーンピース ブロッコリー きゃべつ コーン
2	木		ごはん ハートコロッケ キャンディーチーズ スパゲティナーポリタン 春雨ときゅうりの明太マヨサラダ 梨ゼリー	402k	チーズ 豚肉 明太子	米 小麦粉 植物油 じゃが芋	玉ねぎ 玉ねぎ ビーマン きゅうり 梨
3	金		ごはん たらの照り焼き 卵焼き 炊き合わせ 杏仁みかん 枝豆とチーズのポテトサラダ	366k	たら 卵 厚揚げ チーズ 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ	人参 みかん 枝豆 玉ねぎ
6	月		ごはん 野菜あんかけハンバーグ スナッペンどう チンジャオロース カップグラタン みかん缶	380k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳 チーズ	米 小麦粉 植物油 マカロニ	玉ねぎ 人参 スナッペンどう 筍 ビーマン みかん
7	火		ごはん チキンカツ~優しい粒マスタードソース~ ブロッコリー パンネのケチャップソテー 春雨サラダ ミルクヨーグルト寒天	410k	鶏肉 ツナ 牛乳 ヨーグルト 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ パンネ 春雨 ゴマドレッシング	ブロッコリー ほうれん草 コーン
8	水		彩り野菜ごはん お花型お好み焼き 鉄&カルシウムチーズ スパゲッティサラダ ベビーホタテと野菜のパターソテー ぶどうゼリー	400k	チーズ ホタテ	米 小麦粉 植物油 スパゲティ バター マヨネーズ	大根菜 紫キャベツ きゃべつ 人参 チンゲン菜 きゃべつ コーン
9	木		ごはん ハム玉子とじオムレツ ブロッコリー 味噌肉じゃが 青菜のお浸し いちご杏仁豆腐	385k	豚肉 卵 牛肉 うすあげ 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 こんにゃく	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 いちご
10	金		ごはん 鶏肉のから揚げ さつま芋スライス トマトスパゲティ ブロッコリーのピーナツ和え パイン缶	415k	鶏肉 エビ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 スパゲティ ビーナツ	玉ねぎ トマト ブロッコリー きゃべつ ビーマン パイン
13	月		ごはん エビカツ 照り焼き肉だんご 炊き合わせ 大学芋 みかん入りコールスローサラダ	422k	エビ 鶏肉 豚肉 すり身	米 小麦粉 植物油 さつま芋 コールスロードレッシング マヨネーズ	大根 みかん きゃべつ ブロッコリー
14	火		ごはん 鶏肉の照り焼き スナッペンどう 八宝菜(うすら卵入り) 青菜の大豆和え いちごゼリー	372k	鶏肉 豚肉 うすら卵 大豆	米 小麦粉 植物油	スナッペンどう 白菜 人参 玉ねぎ 筍 小松菜 きゃべつ いちご
15	水		わがままランチ マーボー丼 マーボー丼 華風和え	420k	豆腐 豚肉	米 植物油 ごま 春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 生姜 ねぎ 人参 きゃべつ
16	木		ごはん たらのごま照り焼き 卵焼き 炊き合わせ 南瓜サラダ りんご甘煮	368k	たら 卵 がんも 豆乳	米 小麦粉 植物油 ごま マヨネーズ	人参 南瓜 玉ねぎ りんご
17	金		ごはん ごまささみカツ コーンしゅうまい 大根とひき肉のオイスター煮 五目卵の花 みかん缶	390k	鶏肉 豚肉 おから うすあげ	米 小麦粉 植物油 ごま こんにゃく	コーン 大根 枝豆 人参 みかん

日付	曜日		主 食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
21	火	🍴	ごはん	410k	チーズ 豚肉 ひじき うすあげ 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 さつま芋 ごま こんにゃく ビーナツ	人参 ほうれん草 きゃべつ
22	水	🍴	ゆかりごはん	400k	豚肉 鶏肉 えび イカ 牛乳 うすあげ	米 小麦粉 植物油 春雨 焼きそば	きゃべつ 人参 いら ひらたけ オクラ マンゴー
24	金	🍴	ごはん	376k	カレー 卵 牛肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 コマドレッシング マヨネーズ	人参 木耳 ほうれん草 白菜 玉ねぎ きゅうり
27	月	🍴	ごはん	382k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 さつま芋	ブロッコリー トマト きゃべつ 玉ねぎ 枝豆 みかん
28	火	🍴	ごはん	403k	鶏肉 牛乳 チーズ 豚肉	米 小麦粉 植物油 マカロニ こんにゃく 春雨 ごま	玉ねぎ 人参 ごぼう インゲン 木耳 マスカット
29	水	🍴	わがままランチ カレーライス	425k	鶏肉 タラ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参 コーン
30	木		ごはん	379k	牛肉 豚肉 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 こんにゃく マヨネーズ	人参 南瓜 玉ねぎ パイナップル



## 誕生会

		🍴	カレーピラフ	エビフライ コーンフライ スパゲティーナポリタン ポテトサラダ フチプリン	430k	エビ 豚肉 牛乳 卵	米 小麦粉 植物油 スパゲティ じゃが芋 マヨネーズ	コーン 玉ねぎ ピーマン 人参
--	--	---	--------	--	------	------------	-------------------------------	-----------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。



# 21'10月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

## 誕生会

チキンライス  
エビフライ  
プチハンバーグ  
ペンネトマトソース  
ポテトサラダ プチゼリー



株) フードシステム  
ようちえん給食事業部  
富山市新庄北町11-26

電話 (452)6111  
FAX (452)6222

日付	曜日	主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	金	ごはん ピーマン肉詰め〜きのこ入りトマトソース〜 さつま芋スライス 野菜炒め 枝豆入り卵の花 みかん缶	377k	豚肉 おから	米 小麦 植物油 さつま芋	ピーマン 玉ねぎ ひらたけ キャベツ もやし 人参 枝豆 みかん
4	月	ごはん コーンクリームコロッケ ブロッコリー 大根のかにあんかけ 人参の明太バターソース りんごゼリー	403k	牛乳 かにかまぼこ 明太子	米 小麦 植物油 バター こんにゃく	コーン ブロッコリー 大根 ねぎ 人参 りんご
5	火	ごはん 赤魚の塩麹焼き 卵焼き ベンネのシーフードトマト煮 ブロッコリー粒マスタードサラダ 黄桃杏仁	378k	赤魚 卵 えび いか 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ベンネ マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー コーン 黄桃
6	水	彩野菜ごはん 鶏もも肉の照り焼き ポテトフライ 炊き合わせ マカロニサラダ パインスライス	382k	鶏肉 がんも	米 小麦 植物油 ジャガイモ マカロニ マヨネーズ ごま	人参 玉ねぎ パイン
7	木	ごはん ヒレカツ〜胡麻味噌ソース〜 桜いろしゅうまい ナポリタン イタリアンサラダ みかんゼリー	422k	豚肉 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 ごま スパゲティ ジャガイモ イタリアンドレッシング マヨネーズ	玉ねぎ ピーマン 人参 コーン キャベツ みかん
8	金	ごはん ハンバーグ〜きのこハヤシソース〜 ブロッコリー 炒り豆腐 春雨五目サラダ マンゴープリン	380k	牛肉 豚肉 鶏肉 豆腐 ひき肉 牛乳	米 小麦 植物油 シチュールウ こんにゃく 春雨 ごま	玉ねぎ ひらたけ しいたけ ブロッコリー 人参 絹さや きくらげ マンゴー
11	月	ごはん たらの磯部焼き 卵焼き 焼うどん 卵の花サラダ いちご杏仁	405k	たら 青のり 卵 豚肉 おから 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 うどん さつま芋	きゃべつ 人参 グリーンピース いちご
12	火	ごはん 野菜コロッケ キャンディーチーズ チャプチェ風炒め わかめとエビの塩だれ和え みかん缶	415k	チーズ 牛肉 わかめ えび	米 小麦 植物油 さつま芋 春雨	人参 玉ねぎ ピーマン 菊 キャベツ コーン みかん
13	水	わがままランチ 豚丼	420k	豚肉 うすあげ ツナ	米 小麦 植物油 ごま	たまねぎ 人参 ブロッコリー
14	木	ごはん カレイのムニエル〜バターしょうゆソース〜 ブロッコリー 炊き合わせ ポテトサラダ プチシュークリーム	371k	カレイ がんも 牛乳 卵	米 小麦 植物油 バター ジャガイモ マヨネーズ	ブロッコリー 菜の花 玉ねぎ 人参
15	金	ごはん タルタルから揚げ たっぶりコーンフライ ソース焼きそば 南瓜サラダ りんごの甘露	426k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 焼きそば マヨネーズ	コーン キャベツ 人参 南瓜 りんご
18	月	ごはん ハンバーグ〜トマトソース〜 さつま芋スライス カップグラタン じゃが芋のオイスター炒め マスカットゼリー	390k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳	米 小麦 植物油 さつま芋 マカロニ ジャガイモ	たまねぎ トマト 人参 ピーマン マスカット
19	火	ごはん チキンカツ ウィンナー 野菜の塩だれ炒め 紅あずま芋のサラダ 黄桃杏仁	410k	鶏肉 豚肉 豆乳	米 小麦 植物油 紅あずま芋	れん根 キャベツ 人参 枝豆 黄桃

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
20	水	🍴	わかめごはん 星のオムレツ Ca&Feチーズ 鶏だんごのカレー煮込み 青菜お浸し みかんゼリー	406k	卵 チーズ 鶏肉 うすあげ	米 小麦 植物油 カレールウ	たまねぎ なす スッキーニ 枝豆 白菜 小松菜 みかん
21	木	🍴	ごはん 白身魚フライ さつまいもの甘藷煮 豚肉のスタミナ炒め 南瓜サラダ ミルクヨーグルト寒天	411k	タラ 豚肉 牛乳 ヨーグルト 寒天	米 小麦 植物油 さつまいも マヨネーズ	たまねぎ ニラ 人参 ピーマン 南瓜
22	金		ごはん タンドリーチキン えごまの葉入りコロッケ(富山産えごま) 炊き合わせ 水菜とりんごのサラダ ショコラブチケーキ	393k	鶏肉 豆乳がんも すりみ	米 小麦 植物油 ジャガイモ マヨネーズ	えごまの葉 水菜 りんご コーン
25	月		ごはん タラのムニエル〜トマト油淋あん〜 ソース焼きそば えび風味しゅうまい ブロッコリーポテトサラダ ごまだんご	400k	タラ 豚肉 えび 鶏肉 豚肉 小豆	米 小麦 植物油 ごま 焼きそば ジャガイモ マヨネーズ 米粉 ごま油	トマト ねぎ 生姜 キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン
26	火		ごはん ごまささみカツ 南瓜の天ぷら 筑前煮 スパゲティーサラダ みかん缶	413k	鶏肉 うすあげ	米 小麦 植物油 こんにゃく スパゲティー マヨネーズ さつまいも	南瓜 ごぼう 里芋 人参 インゲン みかん
27	水	🍴	わかまランチ カレーライス	432k	鶏肉 牛肉 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参 コーン
28	木		ごはん サーモンフライ キャンディーチーズ 豚肉の生姜炒め キャベツの甘酢和え りんごの甘煮	419k	サケ チーズ 豚肉	米 小麦 植物油 ごま	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン りんご
29	金	🍴	ごはん 野菜春まき 照り焼き肉だんご 八宝菜(うすら卵入り) 秋の彩りコールスローサラダ いちご杏仁豆腐	395k	鶏肉 豚肉 いか うすら卵 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 春雨 さつまいも マヨネーズ	葡萄 玉ねぎ 白菜 きくらげ 人参 キャベツ コーン いちご



## 誕生会

		🍴	チキンライス	エビフライ ぶちハンバーグ ペンネのトマトソース ポテトサラダ ブチゼリー	430k	えび 牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 ペンネ ジャガイモ マヨネーズ	玉ねぎ 人参
--	--	---	--------	--	------	-------------	--------------------------	--------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。  
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。  
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。