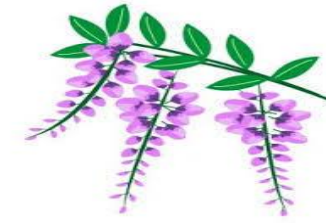




こだわり御膳

19年5月の献立



フレッシュランチ39富山店

TEL:076-452-6111

FAX:076-452-6222



主菜

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>5月のおすすめ人気メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> 5/7 (水) 油淋鶏 5/9 (木) 牛肉と春野菜のすき煮 5/10 (金) さばのねぎ味噌焼 & 山菜のかき揚げ 5/13 (月) 鶏天のカレー南蛮ソース 		<p>1日 430kcal</p> <p>☆ 牛肉と筍のチンジャオロース エビチリ 小松菜の青じそ和え</p>	<p>2日 450kcal</p> <p>☆ カレイの天ぷら れん根とささみの梅和え なす味噌炒め</p>	<p>3日</p> 
<p>6日</p> <p>こどもの日 振替休日</p> 	<p>7日 440kcal</p> <p>☆ 油淋鶏 大豆とひじきの煮物 カリフラワーのマスタードサラダ</p>	<p>8日 440kcal</p> <p>☆ あんこうの天ぷら～野菜甘酢あん～ れん根とベーコンのカレーソテー いなりぎょうざ</p>	<p>9日 430kcal</p> <p>☆ 牛肉と春野菜のすき煮 お豆腐しんじょうの天ぷら インゲンの胡麻ドレ和え</p>	<p>10日 430kcal</p> <p>☆ さばのねぎ味噌焼き 肉じゃが フヨーハイ</p>
<p>13日 440kcal</p> <p>☆ 鶏天のカレー南蛮ソース 炊き合わせ エビとブロッコリーのマヨソテー</p>	<p>14日 430kcal</p> <p>☆ たらの南部焼き 高野豆腐の卵とじ チャプチェ風炒め</p>	<p>15日 430kcal</p> <p>☆ 豆腐ステーキのなす味噌あん 青菜とささみの辛子和え 白身天の野菜甘酢</p>	<p>16日 420kcal</p> <p>☆ サケのパン粉チーズ焼き 野菜のコンソメ煮 ベイクドエッグパンプキン</p>	<p>17日 440kcal</p> <p>☆ ハンバーグ～イタリアントマトソース～ クリームコロケ コールスローサラダ</p>
<p>20日 420kcal</p> <p>☆ ブリの照り焼き 揚げなす生姜じょうゆ和え 肉豆腐</p>	<p>21日 440kcal</p> <p>☆ 子持ちししゃもフライ 春野菜クリーム煮 切干しの中華サラダ</p>	<p>22日 450kcal</p> <p>☆ 天ぷら盛り合わせ エビ海鮮ぎょうざ きゅうりの梅和え</p>	<p>23日 440kcal</p> <p>☆ 豆腐ハンバーグ～野菜あん～ 豚肉の生姜炒め オクラのお浸し</p>	<p>24日 430kcal</p> <p>☆ 鶏もものマスタード焼き 五目豆煮 ジャーマンポテト</p>
<p>27日 440kcal</p> <p>☆ ハンバーグカレーソース & イカリングフライ 切干し大根煮 コールスローサラダ</p>	<p>28日 420kcal</p> <p>☆ サケの粕漬け焼き 山菜の辛子酢味噌和え 炊き合わせ</p>	<p>29日 440kcal</p> <p>☆ チキンカツ～おろしポン酢(小袋)付～ 桜エビ入りオムレツ マーボー豆腐</p>	<p>30日 430kcal</p> <p>☆ アジの南蛮漬け りんご入りマカロニサラダ 牛肉とごぼうの山椒炒め</p>	<p>31日 460kcal</p> <p>☆ エビフライ&サーモンフライ ほうれん草の中華和え じゃが芋きんぴら風</p>

* 献立内容については、変更になる場合があります。